

# «Папа, мама, я - спортивная семья»



**Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.**

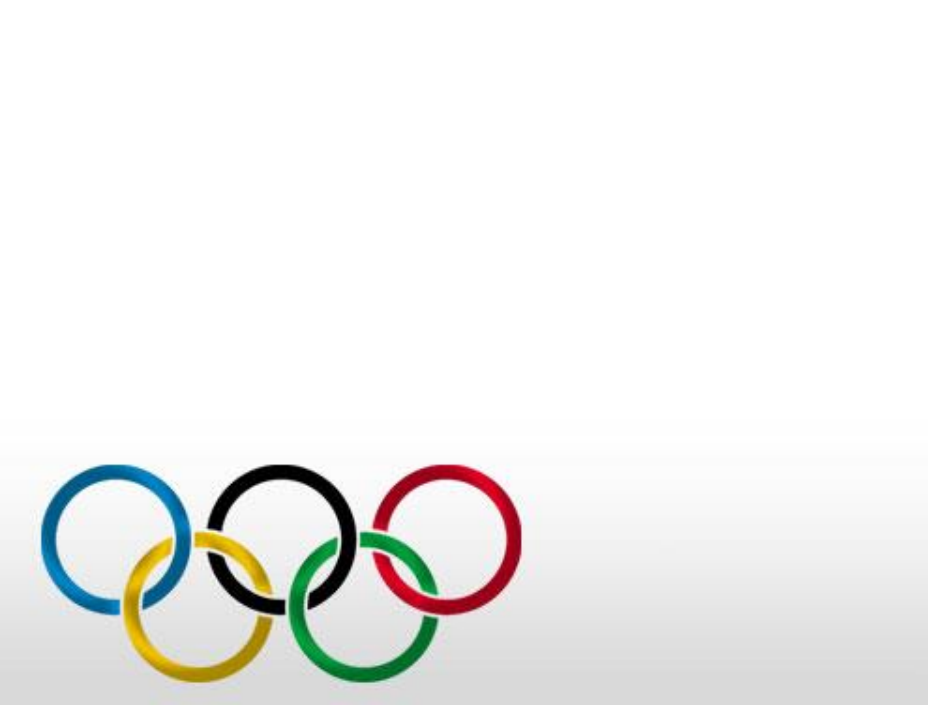
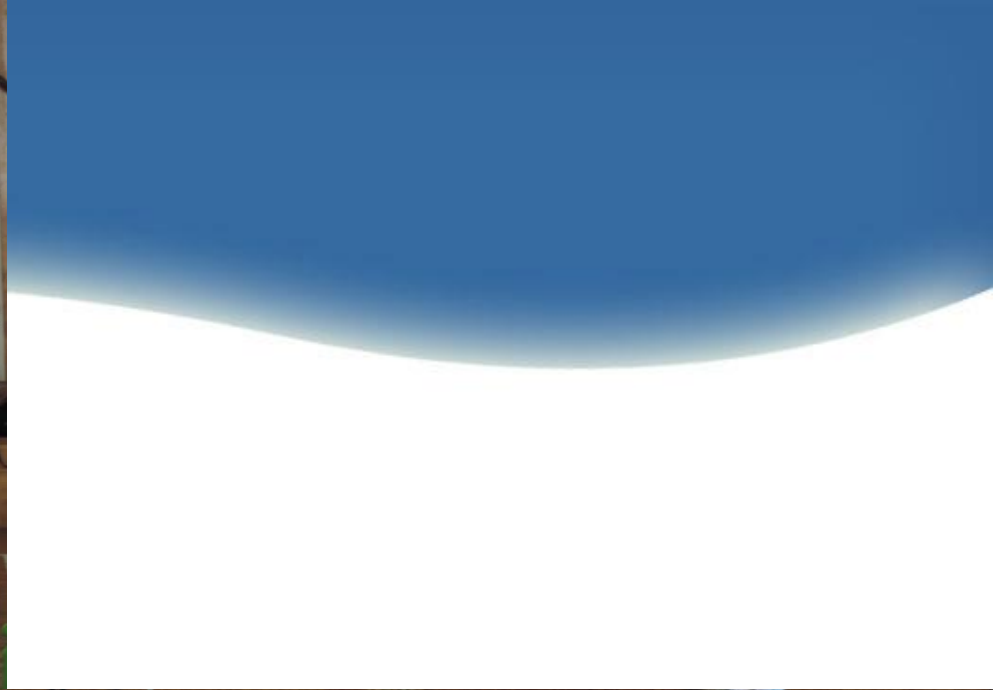


## Задачи:

1. Совершенствовать нервные процессы (память, воля, речь).
2. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.











**Организатор и ведущий соревнований: инструктор по физическому воспитанию Конева Анжелина Анатольевна**  
**Соревнование проходило на стадионе «Олимп»-совместно с детским садом «Солнышко» и их родителями .**

