

Проект



Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории:
Конева Анжелика Анатольевна

Купино 2015 год

Актуальность. Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще.

Цель: сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.

Задачи: развивать двигательные умения и навыки; способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости, чувства взаимопомощи и коллективизма, доброжелательности;

приобщение детей и их родителей к спорту.

Паспорт проектной работы.

Тема: спорт – движение и игра – быть здоровым навсегда!

Проблема: нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.

Возраст детей, на которых рассчитан проект: 5-6 лет.

Форма проведения: работа с родителями, работа с детьми, работа с воспитателями, спортивный праздник.

Продолжительность: краткосрочный.

Участники проекта: дети, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели групп.

Тип проекта: тактико-оздоровительный, групповой.

Этапы работы над проектом

«Папа, мама, я – спортивная семья»

1 ЭТАП.

1.Создание газеты “Здоровячок”.

Цель – пропаганда здорового образа жизни.

2.Консультации в родительские уголки : «Мама, папа, я – спортивная семья!»

3.Анкетирование «Ваш любимый вид спорта» и "Какое место занимает физкультура в вашей семье"

Цель – определить уровень знаний родителей по вопросам оздоровления ребенка, выявить семьи, имеющие интересный опыт оздоровления ребенка, какую оздоровительную деятельность осуществляют родители с детьми дома.

2 ЭТАП.

1.Встреча с детским тренером: «Беседа о детских видах спорта»

Цель- Разностороннее развитие детей средствами физической культуры. .

2.День открытых дверей.

Цель – показать закаливающие, усовершенствованные навыки двигательной активности детей, мероприятия с инструктором по физическому воспитанию.

3 ЭТАП.

1.Спортивный праздник с активным участием родителей “Папа ,мама я – спортивная семья!”.

Цель – улучшать взаимоотношения родителей и детей повышает интерес к занятиям физкультурой и спортом.

2.Выставка стен газет «Мама, папа я – спортивная семья!»

Результат проекта

Проект «Папа, мама, я – спортивная семья» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители с огромным желанием приняли участие в спортивном празднике.